

## Priser \*

### Massage:

**30 minutter : 165 kr.**

**45 minutter : 240 kr.**

**60 minutter : 325 kr.**

**75 minutter : 400 kr.**

**Zoneterapi : 300 kr.**

**Pensionister og studerende 10 %**

**Børn under 12 halv pris**

**Du kan bestille tid på følgende  
tlf.nr:**

**32 97 52 05**

**Se min hjemmeside:**

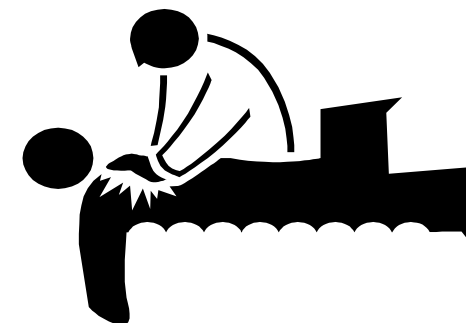
**[www.mikelas-zone.dk](http://www.mikelas-zone.dk)**

**[mikela@mikelas-zone.dk](mailto:mikela@mikelas-zone.dk)**

\*Pr. 1/6 2006, med forbehold for ændringer



# Massage & Zoneterapi



Mikela's Zone  
Badensgade 8  
2300 Kbh. S.

## De hyppigste lidelser hos personer der opsøger en zoneterapeut er:

Migræne/hovedpine

Allergi

Ryglidelser

Virusinfektioner

Hormonelle lidelser

Stress

Lavt blodsukker

Kredsløbsslidelser

Luftvejsslidelser

Fordøjelsessygdomme

Kolik

Barnløshed

Idrætsskader

**Og derudover andre lidelser som mennesker har fået at vide at de skal lære at leve med.**

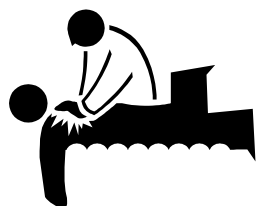
# Massage

Massage er en af de ældste behandlingsformer. Der findes viden om at massage er blevet brugt som lindring allerede 3000 år f.kr.

Næsten alle kan lide at få massage og de fleste masserer automatisk tindingerne ved hovedpine eller skulderne ved spændingerne.

Massage er meget effektiv ved:  
Stress, spændinger, sportsskader, Hovedpine, forstoppelse, ømme muskler, arbejdsbelastninger, overanstrengelser og meget andet.

**Eller bare for øget velvære**



# Zoneterapi

Zoneterapi er den mest benyttede form for alternativ behandling i Danmark.

**Zoneterapi er :**

**En gennemprøvet specialmassage på fødderne.**

**En måde at påvirke kroppens organer, nerver og muskler.**

**En genopretning af legemets balance.**



Traditionel Kinesisk Zoneterapi bygger på den kinesiske helbreds-filosofi som f.eks. akupunktur. Ifølge denne styrer kroppens organer alle kropsfunktioner via tryk på fodens zoner påvirkes organerne og kroppen hjælpes til at finde sin naturlige balance og diverse gener fjernes.

# Mikela's Zone

Jeg er uddannet i Traditionel Kinesisk Zoneterapi og fysiurgisk massage på Helseskolen i Søborg, i 1998.

Klinikken er åben efter aftale og jeg kan træffes på telefon 32975205.  
Man-tirs-fredag mellem 9.00-9.30  
og onsdag mellem 17.00-17.30.

Jeg tager gerne ud på arbejdspladser eller i idrætsforeninger og giver massage efter nærmere aftale.

Massør & Zoneterapeut

Mikela Rasted

**32975205**